

TIL START



Velkommen til «Til start» praksis torsdag 27.4 2023!

Tid: kl.18.00

Sted: Biri Travbane

Påmeldingsfrist: innen tirsdag 25.april.

:: til kristin.gravrok@rikstoto.no 95047110



Oppgi: Hestenavn, alder og ditt mobilnummer.

Frammøte: stall 2 for oppstalling, levering av egenmelding og registrering
Etter alle er ferdige, møtes vi i stallkaffeen for evaluering og servering

Betaling: kr.200 VIPPS eller kontant ved frammøte.
Kaffe/te, vaffel i stallringen, og i stallkaffeen under evaluering.

Alle 1 - 2 åringer og eldre ustartet hester.



BIRI TRAV AS - Kurs

#554421

DET NORSKE
TRAVSELSKAP
www.travsport.no

Refstadveien 27
0589 Oslo

Telefonnummer: 22956000
E-post: post@travsport.no

PROGRAM OG TIDSSKJEMA

Alle hestene skal være påselt og klar til kl.18.00

Kl 18.00 Gjennomgang av opplegget for dagen:

1: 1-åringene: tommekjøring/leing i banen med 1-åring

2: 2-åring +: kjøring i banen (obs! Ingen kjører ut fra stallen før beskjed gitt.

PÅSELING

Hestene seles på, men venter i stallen for sjekk av utstyr, og nærmere beskjed før kjøring ut i banen. **Husk hjelm og slagreim! Alle 2-åring må gå med slagreim. 1-åring skal IKKE kjøres i vogn - kun tommekjøres eller leies.**

KJØRING I BANEN

Kjøring i felt med posisjonsbytter.

- Oppvarming 4.000 meter i sakte jogg sammen motsatt veg i banen.
- Skritt rolig.
- Snu opp og kjør 2.000 meter i samlet felt med posisjonsbytter. Bakerste kjører frem, **tar opp** osv. Pass på at farten ikke øker etter hvert. Kan være at det deles opp i flere «felt» etter hvilke hester som er med.
- Nedskritting - deretter tilbake i stallen

VETERINÆR- OG HOVSLAGERSJEKK

Når hestene er klargjort etter kjøring i banen, kommer veterinær, hovslager og treningsveilederne rundt og snakker med eiere/trenere. Det vil og bli foretatt måling av mankehøyde av hestene.

Treningsveileder: Gunnar Gjerstad

Hovslager: Jørn M. Kvikstad

Veterinær: Kathrin Heidlas

Medhjelpere: Rekruttstallen

Forbehold om noen endringer undervegs 😊

EVALUERING AV DAGEN.

Alle eiere/trenere samles vi i stallkafeen etter vi er ferdige. Det blir servert noe å bite i og kaffe.

Velkommen!

Med vennlig hilsen

Innlandet Travforbund, Biri Trav AS og Det Norske Travelskap

Spørsmål, kontakt Kristin Gravrok på: 61187888/95047110 eller E-post: kristin.gravrok@rikstoto.no